

第78回練馬区民スポーツ大会水泳競技会(小学生・中学生の部)

要項はHPにも記載しております

実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区スポーツ協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 令和 7年 9月 21日(日) 8時50分開門・10時開会式
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館温水プール
練馬区光が丘4-1-4 03-5383-6611
- 5 参加資格 練馬区内の在住、在学、団体チーム(活動拠点が練馬区内)
※小学生の個人での参加者は、必ず保護者の引率をお願いいたします
※申し込みは1名1個人又は1団体からご参加ください
※複数の個人又は団体からの申し込みはできません
※リレー参加は、個人ではなく団体チームとして申し込みください
- 6 年 齢 大会当日(2025年9月21日現在の満年齢)とする
- 7 年齢区分 競技は以下の年齢区分で男女別で行います(リレーは除く)
●小学1～2年 ●小学3～4年 ●小学5～6年 ●中学生
- 8 競技方法 種目別、男女別に(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じておこないます

9 競技種目

個人種目	小学 1～4年	小学 5～6年	中学生
自由形	25m	50m	100m
平泳ぎ	25m	50m	100m
背泳ぎ	25m	50m	50m
バタフライ	25m	50m	50m
個人種目	小学 3～4年	小学 5～6年	中学生
個人メドレー	100m	200m	200m

リレー種目	小学 3～4年	小学 5～6年	中学生
メドレーリレー	4×25m	4×50m	4×50m
フリーリレー	4×25m	4×50m	4×50m

<注意>

※リレーは同一団体チーム及び4名での参加
※個人参加の合同チームは不可

10 競技順序

- | | | | |
|-----------|--------------|--------------|-------------|
| 1.メドレーリレー | 5.平泳ぎ25m | 9.個人メドレー200m | 12.バタフライ25m |
| 2.自由形25m | 6.平泳ぎ50m | 10.背泳ぎ25m | 13.バタフライ50m |
| 3.自由形50m | 7.平泳ぎ100m | 11.背泳ぎ50m | 14.フリーリレー |
| 4.自由形100m | 8.個人メドレー100m | | |

※上記の番号はプログラム番号とは異なります

- 11 参加費 個人 種目 1種目 1.000円 1名 3種目まで(リレーを除く)
リレー種目 1種目 2.000円

- 12 申込方法 ①申込書書式に記入 ※不備がないように充分お気をつけください
 ②参加費を振込む
 ③申込書書式と振込明細書のコピーを郵送又はメール

●郵送の場合(紙での申込)

- ①申込書書式1・2・3を正確に記入(書式3はリレー参加団体のみ)
 ②参加費を振込む → 振込依頼者は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込む
 ③振込明細書をコピーする
 ④記入した申込書書式と振込明細書のコピーを郵送

●メールの場合

- ①HPから申込書書式1・2・3をダウンロード(書式3はリレー参加団体のみ)
 ②書式Excelに入力(氏名・ふりがな・種目・距離・エントリータイム等)
 ③参加費を振込む → 振込依頼者は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込む
 ④振込明細書をPDFにする(写真は不可)※スキャン機能のコンテンツやアプリを利用
 ⑤申込書書式(Excel厳守)と振込明細書(PDF厳守)を添付してメールを送信
 ※紙に記入したものを写真に撮ってメールで送るのはご遠慮ください

練馬区水泳連盟HP		http://www.nerima-suiaren.org
振込先 練馬区水泳連盟 ゆうちょ銀行 00180-0-418469 (振込手数料は各自・各団体負担)	申込専用アドレス entrynerisui@gmail.com	
郵送先 〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内 練馬区スポーツ協会 宛「水泳大会申込」係	○郵送するもの 申込書書式 振込明細書のコピー	

- 13 申込〆切 郵送必着日 及び 令和 7年 8月 1日(金)
 メール送信期限

- 14 プログラム閲覧 大会3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます
- 15 追加要項 大会当日のタイムテーブル等は練馬区水泳連盟HPにてご覧いただけます
 (1週間前前後に掲載予定)
- 16 諸注意 車での来場はご遠慮ください
 南側テラス使用及び見学について
 ・テラスの使用を希望する団体・個人は8時30分にテラスへ降りる階段前に集合
 ・各団体・個人の入場(場所取り)は2名まで(シートを持参)
 ＊待機の場所取りはゆずり合ってお取りください
 ＊変更等がある場合がございますので予めご了承ください

- 17 問合せ先 練馬区水泳連盟競技担当 (スポーツ協会へのお問い合わせはできません)
 競技 渡 辺 090-3315-9690 ☒ NerimaSuiarenKyogi@gmail.com
 申込(メール) 五十嵐 090-2752-1144 ☒ entrynerisui@gmail.com

<<取得した個人情報は大会以外に使用しません>>

郵送先 : ㇿ切り取り 封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内
 練馬区スポーツ協会 宛「水泳大会申込」係