

追 加 要 項

●スケジュール

開場（受付は地下1階）	8 時 50 分
ウォーミングアップ(25mプール)	9 時 15 分～9 時 50 分
	昼休憩時也可
開会式	10 時
競技開始	10 時 20 分
競技終了(予定)	15 時 30 分
※ 各競技予定時刻は別紙をご参照下さい	
但し諸事情により変更になる場合があります	

●ウォーミングアップレーン(25mプール) 9 時 15 分～9 時 50 分

1レーン	富士見高・光丘高・練馬工 OB・東京柔専 ST
2レーン	石神井高・大泉高
3レーン	まんていす・ユニオン
4レーン	南光 SS・ルネサンス富士見台
5レーン	光が丘 NAS・ルネサンス光が丘・チーム東練
6レーン	個人

●受 付

地下1階受付で参加賞、記録賞、プログラムを受け取して下さい

（朝の受付終了後は、受付は地下2階に移動します）

●リレーについて

リレーオーダー用紙はHPからのダウンロード又は受付にございます

リレーに参加するチームは必ずリレーオーダー用紙を提出して下さい

提出場所は招集所受付

提出締切時間	メドレーリレー・混合フリーリレー	9時 50 分まで
	フリーリレー	12 時 00 分まで

●競技進行の確認及び招集

競技が早まったり、遅くなったりする場合があります

競技の進行・会場のアナウンス・招集所の掲示板を確認の上遅れないようにして下さい

招集場所は女子用目洗い場側です

招集に遅れた場合は、棄権になります

●競技結果速報

速報は地下2階受付付近に貼り出します

●注意事項

棄権・訂正がある場合は所定の用紙に記入をして招集所受付に提出して下さい

プールサイドへの入場は選手・コーチ・引率者・大会関係者のみです

プールサイドは内履きの靴・内履きのサンダル等の着用(無い場合は裸足)

●当日に申し込んで参加したい方へ・・・オープン参加になります(順位、メダル、賞状対象外)

参加希望の種目開始予定時間の 30 分前を目安に、地下1階受付(朝の入場時)又は地下2階受付に申し込みをして下さい 参加費:個人1種目1,000円 リレー1種目2,000円

諸事情によりご希望に添えない場合があります 予めご了承ください

●競技上の注意事項

日本水泳連盟競泳競技規則に準じて競技をおこないます

全自動計時を採用します(機械不具合、ソフトタッチ等の場合は手動計時)

競技は全てタイムレースとします

他の組と合同で競技を実施する場合があります

スタートはスタート台・スタート台サイド・水中から選んで下さい

審判長の笛の合図でスタートの準備をして足の指をかけて下さい

(水中スタートの場合は水に入り、体の一部を壁に付けて下さい)

テイク・ユア・マークスの合図でしっかり静止して下さい

リレーの引継ぎは前泳者が壁にタッチする前に次泳者の足がスタート台から離れたら失格です

全ての25m種目のスタートは、ターン側から行います(スタート台と反対側)

●写真・ビデオ撮影について

体育館内・プール内の撮影は区条例により原則禁止されています

(大会関係者が記録用として撮影をすることがあります)

プール内を特定個人写真の撮影については許可制とします

撮影可能場所は、地下1階観覧席・地下2階テラス(選手・コーチ・引率者・大会関係者のみ)です

撮影許可証があってもプールサイドからは撮影できません

撮影を希望される方は、地下1階で申請し撮影許可証を受取り(預かり金 100 円)着用して下さい

終了後は受付へご返却下さい

●観覧について

観覧・応援は地下1階の観覧席を譲り合ってご利用下さい(場所取りは禁止です)

プールサイド・地下2階テラスへの入場は選手・コーチ・引率者・大会関係者のみです

開場前の入場(場所取り・トイレ等)は一切できません

●その他

記録証を配布いたします 速報をご確認の上、各自でご記入下さい

表彰式はおこないません

1位から3位までにメダル・賞状を授与(競技終了後)

受け取りは、地下2階更衣室を入場口前で配布しています

貴重品は各自で保管してください(ロッカーは施錠して下さい)

競技結果を知りたい方は6月23日(月)以降にスポーツ振興課事業係まで問い合わせ下さい

(TEL03-5984-1947)

※ 競技結果は練馬水泳連盟のホームページでも1週間後よりご覧になれます

<http://www.nerima-suiaren.org>

ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい

●忘れ物について

大会中の忘れ物は、競技開催中は地下2階更衣室横のプール受付にて保管します

競技終了後は光ヶ丘体育館にて1ヶ月保管後処分させていただきます

問い合わせは、光ヶ丘体育館 TEL03-5383-6611 へお願いいたします